

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.

09.01.2025
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	150	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	350	9,6	11,4	45,4	324,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	575	13,9	17,0	77,5	493,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0	470/2011
Итого:	207	3,5	7,0	33,1	211,0	-
Итого за 2 день:		27,7	35,4	168,2	1098,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.

09.01.2025
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	150	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	350	9,6	11,4	45,4	324,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	150/5	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	575	13,9	17,0	77,5	493,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	50	3,4	7,0	26,1	183,0	470/2011
Итого:	207	3,5	7,0	33,1	211,0	-
Итого за 2 день:		27,7	35,4	168,2	1098,0	-

Шеф-повар: